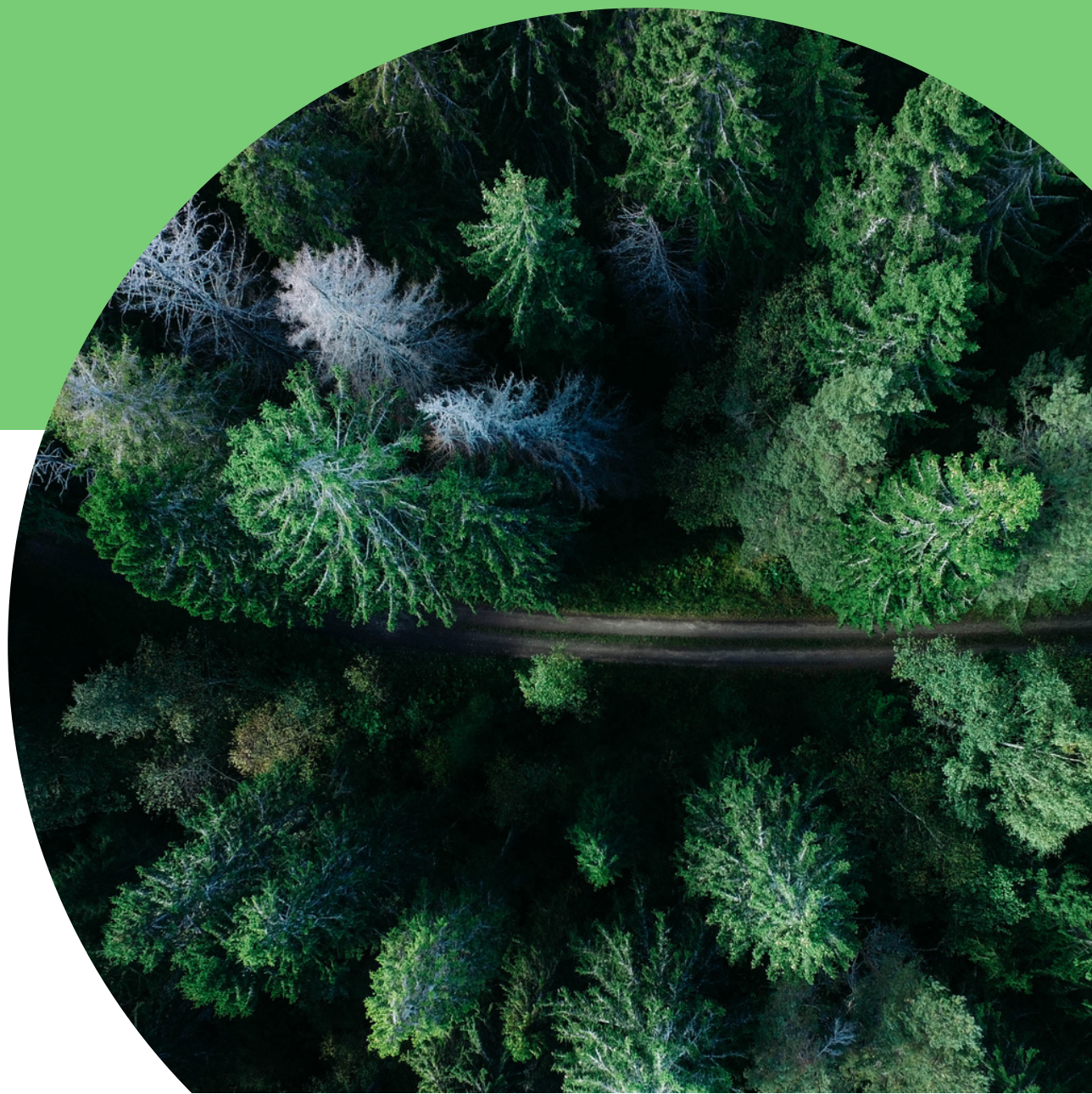


ECO- FRIENDLY SPORTS



ОКОНЧАТЕЛЕН ДОКЛАД
ERASMUS+ SPORT PROJECT
2020-2022



РЕЗЮМЕ НА ПРОЕКТА

Ясно е, че трябва да се предприемат конкретни действия по отношение на изменението на климата. Освен повторното използване и рециклирането, можем активно да допринесем за опазването на нашата планета, като предприемем преки действия. Замърсяването на околната среда е огромен проблем, а липсата на рециклиране е още по-голямо предизвикателство.

Проект „Eco-Friendly Sports“ има за цел да популяризира спорта и физическата активност, които не само допринасят за по-добро здраве, но имат и положително въздействие върху околната среда.

Целите на проекта са:

- Да популяризира и развива нови методи за обучение, в областта на опазването на околната среда, чрез спорт;
- Да увеличи броя на спортните събития, свързани с опазването на околната среда;
- Да повиши обществената осведоменост относно връзката на спорта с опазването на околната среда;
- Да ангажира гражданите със спорт, но и да ги насърчи да предприемат действия, свързани с опазването на околната среда;
- Да увеличи знанията и опита на представителите на спортни клубове и младежките работници, свързани с концепцията за еко-спорта;
- Да предостави възможности за намаляване на стреса и поддържане на добро физическо и психическо здраве на хората, живеещи в големите градове;
- Да създаде привързано към природата общество, което ще допринесе за устойчивото използване на природните ресурси, като по този начин се изградят устойчиви градове;
- Да допринесе за социалното включване на младите хора в неравностойно положение.



ПРОЕКТ „ЕСО-FRIENDLY SPORTS“ Е СЪ-ФИНАНСИРАН ПО ПРОГРАМА ЕРАЗЪМ+ НА ЕВРОПЕЙСКИЯ СЪЮЗ. ПРОЕКТЪТ СТАРТИРА ПРЕЗ ЯНУАРИ 2020Г. И ВКЛЮЧВА 8 ОРГАНИЗАЦИИ ОТ 8 РАЗЛИЧНИ ДЪРЖАВИ:



Консорциумът представлява организации от различни сфери – спортни организации и клубове, образователни и екологични НПО. Нашата цел, при стартирането на този проект, бе да намерим начин, масовият спорт да се превърне в активен фактор за промяна и да допринесе за опазването на нашата околна среда.

Голямата ни мотивация се превъплъти в много дейности и събития, с които да постигнем нашата цел – изследване на добри практики, разработване на нови методи и публикации, местни екологични спортни събития, срещи и конференции, популяризиране в социалните медии, изготвяне на видеоклипове и подкасти и много други.

БРОЙ СЪБИТИЯ И УЧАСТНИЦИ



МЛАДЕЖКА ПРОГРАМА ECO-FRIENDLY SPORT



Най-важният резултат от нашия проект са новоразработените методи и събития, включващи екологично образование чрез спорт. Програмата Eco-Friendly е предназначена за младежи и се състои от 24 уъркшопа и събития – физическа активност в комбинация с методите на неформалното обучение, разделени на три части:

Спорт и физически дейности Докато учи за...

Практикуване на спорт и физическа активност, докато учим за природата, екосистемите, биоразнообразието и как да помогнем за опазването им

Практикуване на спорт и физическа активност, докато учим за глобалните и местните екологични проблеми и техните решения

Спорт и физически активности, насочени към екологичния активизъм и индивидуалните действия

Бихме искали да подчертаем, че всички тези дейности са тествани и осъществени в 8 страни с различни екосистеми и биоразнообразие, като в тях взеха участие над 1000 души с различни физически способности, възраст и знания, свързани с изменението на климата.

Програмата е предназначена за обучители, спортни експерти, младежки работници, преподаватели, фасилитатори и младежки лидери, които искат да насърчават екологичното образование чрез спорт и да организират екологични спортни събития и дейности в своите общности, училища, клубове и др.



ОБУЧИТЕЛНА ПРОГРАМА „СПОРТ И ПРИРОДА“ ЗА ТРЕНЬОРИ, СПОРТНИ ЕКСПЕРТИ И МЛАДЕЖКИ РАБОТНИЦИ

Обучителната програма „Спорт и природа“ е един от резултатите на проекта и има за цел да подобри знанията на обучителите, спортните експерти и младежките работници за концепцията на екологичния спорт.

Програмата обхваща много теми, които са полезни за всички, които се интересуват от организацията на екологични спортни дейности в бъдеще. Ние силно вярваме, че спортът, и особено масовият спорт, може да има значителен принос за решаването на екологичните предизвикателства както на местно, така и на глобално ниво. Спортът обаче може да има и отрицателно въздействие върху природата и околната среда, затова представителите на спортни организации трябва да се опитат да намалят този отпечатък.

Програмата засяга различни въпроси, свързани с темата, като например:

- Как да организираме екологични спортни събития?
- Как да направим съществуващите спортни дейности/събития по-екологични?
- Как да интегрираме обучението, свързано с опазването на околната среда и природата, в спорта и физическата активност?
- Как спортът може да помогне за опазването на природата и други актуални теми?
- Във всяка глава има теоретично въведение, последвано от практическа част за всички, които се интересуват от организацията на уъркшопи, по темата, за своите колеги или представители на НПО.



СЪБИРАНЕ НА ДОБРИ ПРАКТИКИ: КАК МОЖЕМ ДА КОМБИНИРАМЕ СПОРТЪТ С ОПАЗВАНЕТО НА ОКОЛНАТА СРЕДА?

Проектът стартира с анализ и изследване на различни дейности, събития и методи за неформално образование, прилагани от различни спортни, екологични и правителствени органи, които вече съчетават спорта с опазването на околната среда

Целта е да се анализират, идентифицират и съберат добри практики, препоръки и ресурси за вече съществуващи програми. Програмата може да послужи като вдъхновение за интеграцията на екологични аспекти в спорта, особено на масово ниво.

Освен това, проведохме и проучване сред спортни и екологични асоциации, клубове и други институции, които имат опит с организацията на подобни събития, събрахме съвети и препоръки и идентифицирахме слабите и силните страни на събитията и използваните методи.



МУЛТИМЕДИЙНИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ

Подкасти

Създадохме подкасти, в които се обсъждат различните гледни точки и теми, свързани с екологичния спорт:

- Подкаст относно нашия проект;
- Подкаст относно примерите за екологични спортни събития;
- Подкаст, насочен към треньори и спортни експерти, относно включването на екологично образование в спорта;
- Подкаст, насочен към неправителствените организации в областта на опазването на околната среда и образованието, относно включването на спорт и физическа активност в своите уъркшопи и събития;
- Подкасти за хора, които искат да бъдат активни и да организират екологични спортни събития, засягащи въпроси като как да ги организират, как да получат средства и др.



Видеа и социални медии

Създадохме видеа и канали в социалните медии, с които да повишим осведомеността относно значението на екологичното образование и спорта и да мотивираме още хора, които да организират подобни събития и в своите общности! Последвайте ни @ecofriendllysports



FOLLOW US
FOR ECO-FRIENDLY
CONTENT

НЯКОЛКО СЪВЕТА ЗА ОРГАНИЗАЦИЯТА НА ЕКОЛОГИЧНИ СПОРТНИ СЪБИТИЯ

Какъв вид екологично спортно събитие можете да организирате? Има много различни екологични спортни събития, които могат да се организират!

- Преход или крос сред природата, като винаги се опитвайте да комбинирате физическата активност със събирането на отпадъци;
- Засадете дръвчета;
- Почистете морските и речните брегове, ако предпочитате водните спортове;
- Организирайте уъркшоп за ремонтване и рециклиране;
- Произвеждайте екологично чисти неща – напр. гнезда за птици, восъчни обвивки, алпинеуми и др.
- Наблюдавайте, разхождайте се и учете за птиците, видовете пеперуди и другите животни;
- Свържете уъркшопите за опазване на околната среда със спортни дейности. ... и още много други.



ПОПУЛЯРИЗИРАНЕ НА СЪБИТИЕТО

Използвайте онлайн платформи (например каналите в социалните медии), за да се свържете с местната общност! Това може да включва, но със сигурност не се ограничава до:

- Създаване на обществено събитие във Facebook, с подходящи за събитието думи/хаштагове (събитието трябва да се показва и в търсенията в Google);
- Споделете събитието в други Facebook групи и в различни платформи;
- Партнирайте си с хора или организации, които желаят да споделят вашето събитие в своите профили;
- Искате да включите всички поколения? Разпечатайте флаери (за предпочитане от рециклирана хартия) и ги поставете на стратегически места: обществени зали, университетски аули, постери в местните супермаркети и др. Важно е да поискате разрешение за разпространението им.

ДОБРОВОЛЦИТЕ СА КЛЮЧОВИТЕ СЪСТАВКИ ЗА УСПЕШНО СПОРТНО СЪБИТИЕ

Включете местната общност

- Да попитате хората за тяхното мнение винаги е добра идея, която може да ви помогне да подобрите качеството на събитието. Можете да изготвите форма за оценка или въпросник, които да разпространите във Facebook групата на събитието;
- Понякога вашите участници се превръщат в най-активните организатори. Уверете се, че предоставяте възможност на участниците в събитието да се присъединят към вашата организация и да станат активни членове. Нашият опит показва, че най-активните доброволци винаги са участниците в събитието;
- Винаги бъдете отворени за нови идеи, предложения и обратна връзка. Оценете събитието с екипа на организаторите и обобщете положителните аспекти и точките, които трябва да бъдат подобрени. Следващия път събитието ще протече още по-добре!



НЯКОЛКО ПРИМЕРА, КОИТО ОБЕДИНЯВАТ НЕФОРМАЛНИТЕ МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ, СПОРТА И ОПАЗВАНЕТО НА ОКОЛНАТА СРЕДА

В случай, че искате да последвате примера на нашия проект и да провеждате екологични спортни дейности с вашия клуб, местна общност или с вашите познати, трябва да знаете, че всяко едно от нашите събития запознава участниците с ежедневните действия, които наистина могат да подобрят начина на живот и здравето ни.

Кръгова фитнес зала – Важно е да осъзнаем консумацията и употребата на всичко, което купуваме, дори след производствения цикъл и целта, за която сме купили този предмет. С това събитие, осведомеността на аудиторията относно свръхпотреблението може да се увеличи, като се приложи концепцията за кръговата икономика, при която се преработват материали, които вече не се използват по предназначение, като по този начин можете да създадете спортно оборудване за вашия дом, клуб или работно място.

На лов за пластмаса – Също като фосилите, пластмасата има дълъг живот и опасно въздействие върху дивата природа и екосистемите. Обработката на този материал е наложителна. Този „лов“, базиран на практиката на геокешинг, комбинира динамиката на лова на съкровища, с ориентирането и физическите предизвикателства, за да се компенсира въглеродния отпечатък на ежедневните навици. Идеята на тази дейност е следната – бележки, съдържащи информация относно пластмасовите отпадъци се скриват в малки сандъчета, които се оставят на определени места, за да бъдат открити от следващия участник, като целта е да се повиши осведомеността относно този екологичен проблем.

Къщата на човешката сила – Не всички хора знаят от колко енергия се нуждае едно домакинство, въпреки че всички ние трябва да сме наясно колко е важно да не я хабим излишно. С това амбициозно събитие, участниците могат да изчислят консумацията на енергия в домовете си и да се опитат активно да компенсират този въглероден отпечатък със здравословна физическа активност.

Пробитата бутилка – Значението на водата в нашето ежедневие е доста подценено и значението на това да не я хабим излишно може лесно да се демонстрира чрез много проста игра, базирана на идеята на поточната линия – състезават се два отбора, като всеки от тях трябва да напълни съд с вода. Отборите се нареждат в редица, като членовете на всеки отбор си подават пробита бутилка с вода (с тичане или с помощта на гребла), като целта е да напълнят съда, който е в края на трасето. Препоръчва се играта да се проведе в естествена среда с наличие на прясна или солена вода.



НЯКОЛКО ПРИМЕРА, КОИТО ОБЕДИНЯВАТ НЕФОРМАЛНИТЕ МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ, СПОРТА И ОПАЗВАНЕТО НА ОКОЛНАТА СРЕДА

CASH TRASH – Въпреки, че всички сме наясно с основите на рециклирането, не винаги го правим правилно. Нашата планета ще бъде основния бенефициент, когато се научим да го правим по ефективен начин. По време на събитието Cash trash участниците ще имат възможност да играят игра, фокусирана върху основите на рециклирането, уважението и състезателния отборен дух

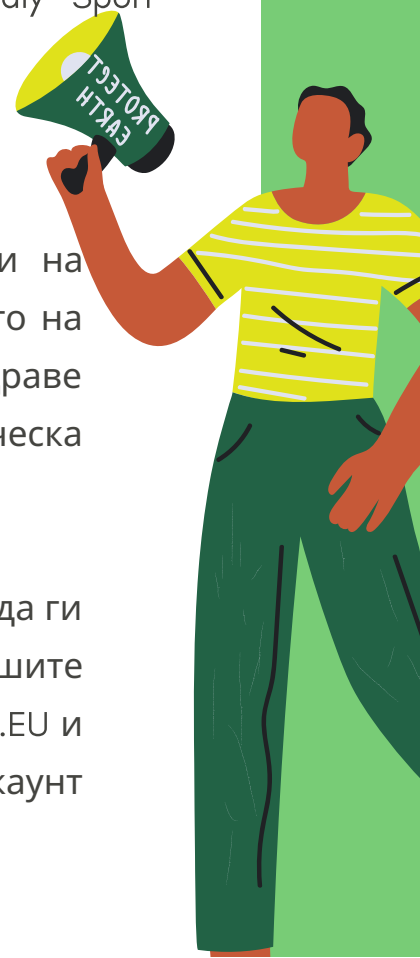
Движи се и учи: Ролева игра – Опазването на околната среда не включва само грижата за дърветата, растенията и флората. Включва също серия от действия, в полза на дивата природа и фауната, които намаляват риска от изчезване на видове, причинено от изменението на климата и безотговорното човешко поведение. Следователно „Движи се и учи“ е събитие, което може запази естествените местообитания на животинските видове, необходими за населението на Земята, като например пчелите.

Това са само малка част от събитията, целящи да дадат възможност на младежите и обществото да научат повече за някои сериозни теми, като управлението на отпадъците, глобалното затопляне, неправилната експлоатация на природни ресурси и т.н. Можете да научите повече в нашата Младежка програма Eco-Friendly Sport Program.

ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Нашият проект е една от многото страхотни инициативи на „обикновени“ хора, които искат да допринесат за опазването на околната среда и нашата планета, както и за по-доброто здраве на хората чрез насърчаване и повишаване на тяхната физическа активност. Присъединете се към нас!

Ако се интересувате от темата, нашите събития или желаете да ги организирате сами, непременно трябва да разгледате нашите публикации на уебсайта на проекта – WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU и да последвате нашата Facebook страница и Instagram акаунт (@ecofriendlysports)





МЕСТНИТЕ СЪБИТИЯ СЕ ПРОВЕДОХА В 8 ДЪРЖАВИ:

АВСТРИЯ
БЪЛГАРИЯ
УНГАРИЯ
ПОРТУГАЛИЯ
РУМЪНИЯ
СЛОВАКИЯ
ИСПАНИЯ
ТУРЦИЯ

И накрая, бихме искали да благодарим на всички доброволци, участници, партньори и всички, които се включиха или подкрепиха нашия акт без вас, това нямаше да е възможно.

„Малките действия, умножени от милиони хора, могат да трансформират света“ – Хауърд Зин

WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU

@ECOFRIENDLYSPORTS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Проект „Екологичен спорт“ (номер на проект: 613590-EPP-1-2019-1-SK-SPO-SCP) съфинансиран от програма Еразъм + на Европейския съюз. Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява възгледите само на авторите, и Комисията не може да носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.