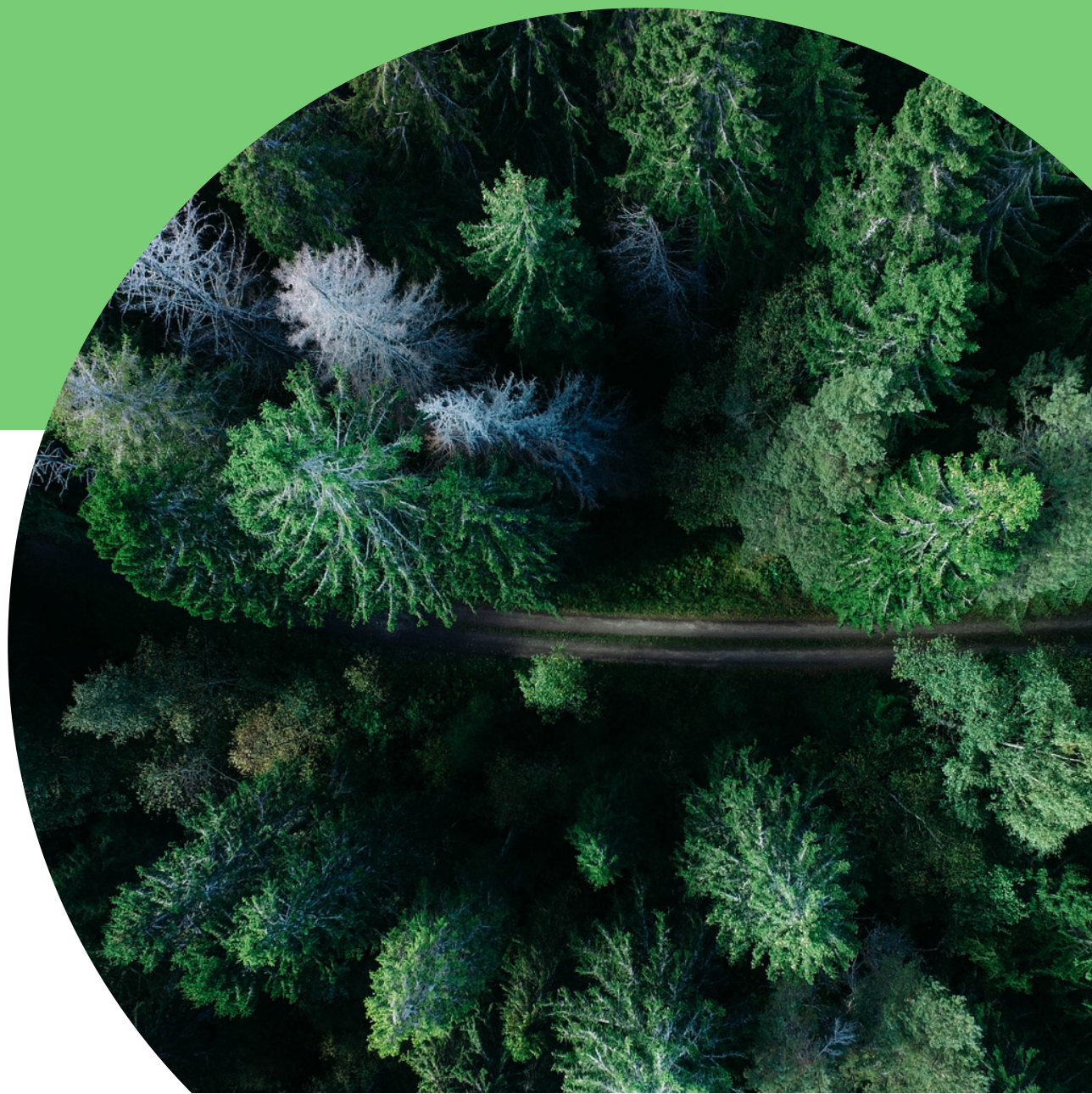


ECO- FRIENDLY SPORTS



ABSCHLUSSBERICHT
ERASMUS+ SPORT PROJECT
2020-2022



ZUSAMMENFASSUNG DES PROJEKTS

Es ist unausweichlich, dass wir etwas gegen den Klimawandel tun müssen. Wir können nicht nur reduzieren, wiederverwenden und recyceln, sondern auch aktiv dazu beitragen, unseren Planeten zu schützen und direkt zu handeln. Die Umweltverschmutzung ist ein enormes Problem, und der Mangel an Recycling ist eine noch größere Herausforderung.

Mit dem Projekt "Eco-Friendly Sports" sollen Sport und körperliche Aktivitäten gefördert werden, die nicht nur zu einer besseren Gesundheit beitragen, sondern auch einen positiven Einfluss auf die Umwelt haben.

DIE ZIELE DES PROJEKTS SIND:

- Förderung und Entwicklung neuer Methoden der Umwelterziehung durch Sport,
- die Anzahl der organisierten umweltfreundlichen Sportveranstaltungen zu erhöhen,
- Schaffung eines öffentlichen Bewusstseins für die mögliche Verbindung von Sport und Umweltschutz,
- Förderung des Engagements der Bürger im Sport, aber auch Ermutigung zum Handeln für eine bessere Umwelt,
- Verbesserung der Kenntnisse und Erfahrungen von Vertretern von Sportvereinen und Jugendbetreuern über das Konzept des Öko-Sports,
- Bereitstellung von Möglichkeiten im städtischen Lebensstil, um die körperliche und geistige Gesundheit der Menschen zu erhalten und das Stressniveau deutlich zu senken,
- der Aufbau einer Gesellschaft, die sich der Natur nahe und verbunden fühlt, wird dazu beitragen, die natürlichen Ressourcen nachhaltig zu nutzen und damit nachhaltige Städte zu schaffen,
- einen Beitrag zur sozialen Eingliederung junger Menschen aus benachteiligten Verhältnissen zu leisten.



DAS PROJEKT "ECO-FRIENDLY SPORTS" WURDE DURCH DAS ERASMUS+ PROGRAMM DER EUROPÄISCHEN UNION KOFINANZIERT. DAS PROJEKT HAT IM JANUAR 2020 BEGONNEN UND UMFASST 8 ORGANISATIONEN AUS 8 VERSCHIEDENEN LÄNDERN:



Wir vertreten Organisationen mit unterschiedlichem Hintergrund – Sportorganisationen und -vereine, Bildungs- und Umwelt-NGOs. Als wir dieses Projekt ins Leben riefen, war es unser Ziel, Wege zu finden, wie der Breitensport aktiv etwas verändern und zum Schutz unserer natürlichen Umwelt beitragen kann.

Unsere hohe Motivation hat sich in vielen Aktivitäten und Veranstaltungen niedergeschlagen, um unser ehrgeiziges Ziel zu erreichen: Forschung über bewährte Verfahren, Entwicklung neuer Methoden und Veröffentlichungen, lokale umweltfreundliche Sportveranstaltungen, Treffen und Konferenzen, Förderung der sozialen Medien, Produktion von Videos und Podcasts und vieles mehr.

ANZAHL DER VERANSTALTUNGEN UND TEILNEHMER



UMWELTFREUNDLICHES SPORTPROGRAMM FÜR JUGENDLICHE

Das wichtigste Ergebnis unseres Projekts sind neu entwickelte Methoden und Veranstaltungen zur Umwelterziehung durch Sport. Das "Eco-Friendly Sport Program for Youth" besteht aus **24 Workshops und Veranstaltungen** – körperliche Aktivitäten in Kombination mit nicht-formalen Bildungsmethoden, die in drei Teile unterteilt sind:

SPORT UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN BEIM LERNEN ÜBER ...

SPORT UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN BEI GLEICHZEITIGEM LERNEN ÜBER DIE NATUR, ÖKOsysteme UND DIE BIOLOGISCHE VIelfALT UND WIE MAN ZU IHRER ERHALTUNG BEITRAGEN KANN

SPORTLICHE UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN, WÄHREND MAN ETWAS ÜBER GLOBALE UND LOKALE UMWELTPROBLEME UND DEREN LÖSUNGEN LERNT

SPORTLICHE UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄTEN MIT SCHWERPUNKT AUF UMWELTAKTIVISMUS UND INDIVIDUELLEM HANDELN

Wir möchten betonen, dass all diese Aktivitäten in acht Ländern mit sehr unterschiedlichen Ökosystemen und Artenvielfalt getestet und umgesetzt wurden und mehr als 1000 Menschen aller Altersgruppen, körperlicher Fähigkeiten und Kenntnisse über den Klimawandel einbezogen wurden.

Die Publikation richtet sich an Trainer, Sportexperten, Jugendarbeiter, Pädagogen, Moderatoren und Jugendleiter, die Umwelterziehung durch Sport fördern und umweltfreundliche Sportveranstaltungen und -aktivitäten in ihren Gemeinden.



SPORT- UND NATURERZIEHUNGSPROGRAMM FÜR TRAINER, SPORTEXPERTEN UND JUGENDBETREUER

Das Bildungsprogramm für Sport und Natur ist eines der Ergebnisse des Projekts und zielt darauf ab, die Kenntnisse von Trainern, Sportexperten und Jugendarbeitern über das Konzept des umweltfreundlichen Sports zu verbessern. Die Publikation deckt viele Themen ab, die für alle nützlich sind, die daran interessiert sind, in Zukunft umweltfreundliche Sportaktivitäten zu organisieren.

Wir sind der festen Überzeugung, dass der Sport, insbesondere der Breitensport, einen erheblichen Beitrag zur Lösung von Umweltproblemen auf lokaler und globaler Ebene leisten kann. Allerdings kann der Sport auch negative Auswirkungen auf Natur und Umwelt haben, weshalb Vertreter der Sportorganisationen versuchen sollten, diesen Fußabdruck zu verringern.

IN DIESER PUBLIKATION FINDEN SIE VERSCHIEDENE THEMEN ZU DIESEM THEMA, ZUM BEISPIEL:

- Wie man umweltfreundliche Sportveranstaltungen organisiert,
- Wie man bestehende regelmäßige Sportaktivitäten oder Sportveranstaltungen umweltfreundlicher gestalten kann,
- Wie kann man Umwelt- und Naturerziehung in den Sport und körperliche Aktivitäten integrieren?
- Wie kann Sport zum Naturschutz beitragen und andere verwandte Themen,
- In jedem Kapitel gibt es eine theoretische Einführung, gefolgt von einem praktischen Teil für all jene, die daran interessiert sind, Workshops zu diesem Thema für ihre Kollegen oder Vertreter von NROs zu organisieren.



GOOD PRACTICES COLLECTION: HOW TO COMBINE SPORT AND PROTECTION OF THE ENVIRONMENT

Wir begannen das Projekt mit einer Analyse und untersuchten verschiedene Aktivitäten, Veranstaltungen und nicht-formale Bildungsmethoden verschiedener Sport-, Umwelt- und Regierungsakteure, die bereits Sport und Umweltschutz miteinander verbinden.

Ziel war es, bewährte Verfahren, Empfehlungen und Ressourcen zu bestehenden Programmen zu analysieren, zu identifizieren und zu sammeln. Die Publikation kann als Anregung für die Integration von Umweltaspekten in den Sport dienen, insbesondere auf der Basisebene.

Darüber hinaus haben wir eine Umfrage unter Sport- und Umweltverbänden, Vereinen und anderen Institutionen durchgeführt, die Erfahrung mit der Organisation solcher Veranstaltungen haben, und Ratschläge, Empfehlungen, Schwächen oder Stärken der Veranstaltungen oder der verwendeten Methoden gesammelt.



MULTIMEDIALE LERNMATERIALIEN

PODCASTS

Wir haben Podcasts über die verschiedenen Perspektiven und Themen im Zusammenhang mit umweltfreundlichem Sport erstellt:

- Podcast über unser Projekt;
- Podcast über Beispiele von umweltfreundlichen Sportveranstaltungen;
- Podcast für Trainer und Sportexperten über die Einbeziehung der Umwelterziehung in den Sport;
- Podcast für Nichtregierungsorganisationen im Bereich Umwelt und Bildung darüber, wie sie Sport und körperliche Aktivitäten in ihre Workshops und Veranstaltungen einbeziehen können;
- Oder Podcasts für Einzelpersonen, die aktiv werden und umweltfreundliche Sportveranstaltungen organisieren möchten, zu Themen wie Organisation, Finanzierung usw.



VIDEOS UND SOZIALE MEDIEN

Wir haben Videos und Social-Media-Kanäle erstellt, um das Bewusstsein für die Bedeutung von Umwelterziehung und Sport zu schärfen und andere zu motivieren, solche Veranstaltungen auch in ihren Gemeinden zu organisieren! Folgen Sie uns @ecofriendlysports



FOLLOW US
FOR ECO-FRIENDLY
CONTENT

4 TIPPS ZUR ORGANISATION VON UMWELTFREUNDLICHEN SPORTVERANSTALTUNGEN

Feeling inspired? There are a variety of eco-friendly sports events that can be organized!

- Wandern oder Laufen in der Natur, und versuchen Sie, diese körperlichen Aktivitäten immer mit dem Sammeln von Abfällen zu verbinden;
- Bäume pflanzen;
- Säubern Sie Flusssufer und Ufer, während Sie Wassersport betreiben;
- Reparieren und Upcycling-Workshops leiten;
- Umweltfreundliche Dinge herstellen - z.B. Nester für Vögel, Bienenstöcke, Steingärten usw.
- Beobachten Sie Vögel, Schmetterlingsarten und andere Tiere, gehen Sie mit ihnen spazieren und lernen Sie sie kennen;
- Verbinden Sie Workshops zum Umweltschutz mit sportlichen Aktivitäten.

... und viele andere.



EIN PAAR TIPPS, UM DIE LOKALE GEMEINSCHAFT EINZUBEZIEHEN

Fragen Sie die Menschen nach ihrer Meinung und beziehen Sie sie in die Organisation der kommenden Veranstaltungen ein!

- Es ist immer eine gute Idee, die Leute nach ihrer Meinung zu fragen, um die Qualität Ihrer Veranstaltung zu verbessern. Sie können einen Evaluierungs- oder Follow-up-Fragebogen erstellen, den Sie in der Facebook-Veranstaltung veröffentlichen können.
- Manchmal werden Ihre Teilnehmer zu den aktivsten Organisatoren. Stellen Sie sicher, dass Sie den Teilnehmern Ihrer Veranstaltung die Möglichkeit geben, Ihrer Organisation beizutreten und ein aktives Mitglied zu werden. Nach unserer Erfahrung kommen die aktivsten Freiwilligen immer aus dem Pool der Veranstaltungsteilnehmer.
- Seien Sie stets offen für neue Ideen, Vorschläge und Rückmeldungen. Werten Sie Ihre Veranstaltung gemeinsam mit dem Organisationsteam aus und fassen Sie die positiven Aspekte und die verbesserungswürdigen Punkte zusammen. Beim nächsten Mal werden Sie es noch besser machen!

FREIWILLIGE HELFER - SCHLÜSSELKOMPONENTEN FÜR EINE ERFOLGREICHE SPORTVERANSTALTUNG

BASICS OF VOLUNTEER MANAGEMENT

- Beginnen Sie mit der Planung vor der Veranstaltung, indem Sie einen Freiwilligenkoordinator einstellen oder rekrutieren.
- beginnen Sie mit der Erstellung des Freiwilligendienstplans. Es gibt eine Reihe von Punkten, die in den Plan aufgenommen werden müssen, z. B. Welche Komitees brauchen Freiwillige und wie viele werden benötigt? Was werden sie tun, und gibt es schriftliche Aufgabenbeschreibungen? Wo werden sie sein müssen und wie kommen sie dorthin?
- Organisieren Sie eine Schulung für Freiwillige, die am hilfreichsten ist, wenn sie einige Tage vor der Veranstaltung stattfindet.
- Denken Sie daran, dass Ihre Freiwilligen nach der Veranstaltung einen Abschluss in Form eines Anerkennungsschreibens, einer Urkunde oder eines Geschenks und möglicherweise einer Feier benötigen.



EINIGE BEISPIELE FÜR NICHT-FORMALE BILDUNGSMETHODEN, DIE SPORT UND UMWELT VERBINDEN

Wenn Sie unseren Projektbeispielen folgen und Ihrem Verein, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Bekanntenkreis umweltfreundliche Sportaktivitäten vorschlagen möchten, sollten Sie wissen, dass jede einzelne unserer Veranstaltungen darauf abzielt, alltägliche Handlungen kennenzulernen, die unseren Lebensstil und unsere Gesundheit wirklich verbessern können.

Das Circular Gym – es ist wichtig zu verstehen, wie wir konsumieren und wie alles, was wir kaufen, auch nach seinem Produktionszyklus genutzt wird, und für welchen Zweck wir das Objekt gekauft haben. Mit dieser Veranstaltung können Sie Ihr Publikum für den übermäßigen Konsum sensibilisieren, indem Sie das Konzept der Kreislaufwirtschaft anwenden, indem Sie Materialien, die nicht mehr für ihren vorherigen Zweck verwendet werden, wiederverwerten und daraus Sportgeräte für Ihr Zuhause, Ihren Verein oder Ihren Arbeitsplatz herstellen.

Plastik-Ca(t)ching-Jagd – genau wie Fossilien haben Kunststoffe eine lange Lebensdauer auf der Erde und eine gefährliche Wirkung auf Wildtiere und Ökosysteme. Der Umgang mit diesem Material ist unerlässlich. Mit dieser "Jagd", die auf der Geocaching-Praxis basiert, ist es möglich, die Dynamik einer Schatzsuche mit einem Orientierungslauf und körperlichen Herausforderungen zu kombinieren, um den Kohlenstoff-Fußabdruck der täglichen Gewohnheiten auszugleichen, mit informativen versteckten Notizen über Plastikabfälle, die in kleinen Caches versteckt sind, die jeweils dort hinterlassen werden, wo sie gefunden werden, um das Bewusstsein des nächsten glücklichen Suchers zu schärfen.

Human Power House – es ist nicht allgemein bekannt, wie viel Energie ein Haushalt benötigt, obwohl wir alle wissen sollten, wie wichtig es ist, diese nicht unnötig zu verschwenden. Bei dieser ehrgeizigen Veranstaltung können Ihre Teilnehmer den Energieverbrauch ihrer Häuser zählen und anerkennen und versuchen, diesen CO₂-Fußabdruck aktiv durch gesunde körperliche Betätigung auszugleichen.

Water Bottle Session – die Bedeutung von Wasser in unserem Leben wird oft unterschätzt, und die Notwendigkeit, es nicht unnötig zu verschwenden, kann leicht durch eine sehr einfache Veranstaltung vermittelt werden, die auf der Schaffung eines Rundkurses basiert, bei dem zwei Teams in einem Wettbewerb versuchen müssen, einen Tank zu füllen, indem sie jedem Teammitglied eine Flasche mit einem Loch im Boden übergeben, entweder durch Gehen/Laufen oder mit Hilfe von Paddelbrettern. Eine natürliche Umgebung mit Süß- und Salzwasser ist ratsam.



EINIGE BEISPIELE FÜR NICHT-FORMALE BILDUNGSMETHODEN, DIE SPORT UND UMWELT VERBINDEN

Bargeld Müll – auch wenn wir alle die Grundlagen des Recyclings kennen, machen wir es nicht immer richtig. Wenn wir lernen, wie man es auf effiziente Weise macht, wird unser Planet der Hauptnutznießer sein. Mit dem Cash-Trash-Event können Sie Ihre Teilnehmer dazu bringen, ein Spiel zu spielen, bei dem es darum geht, zu lernen, wie man in Teams respektvoll recycelt, und zwar mit sportlichem Wettkampfgeist.

Bewegen und Lernen: Situatives Rollenspiel – Umweltschutz bedeutet nicht nur, sich um Bäume, Pflanzen und Pflanzenarten im Allgemeinen zu kümmern, sondern umfasst auch eine Reihe von wirklich relevanten Aktionen zum Schutz der Tier- und Pflanzenwelt vor dem Aussterben, das durch den Klimawandel und unverantwortliche menschliche Verhaltensweisen verursacht wird. "Move and Learn" ist daher eine Veranstaltung, die es Ihnen ermöglicht, die natürlichen Lebensräume von Tierarten zu erhalten, die für das menschliche Leben auf der Erde unerlässlich sind, wie z. B. Bienen.

Dies sind nur einige Beispiele für die vielen anderen Veranstaltungen, die darauf abzielen, Jugendlichen und der Öffentlichkeit bestimmte ernste Themen wie Abfallwirtschaft, globale Erwärmung, falsche Ausbeutung natürlicher Ressourcen usw. näher zu bringen. Weitere Informationen finden Sie in unserem umweltfreundlichen Sportprogramm für Jugendliche.

SCHLUSSFOLGERUNG

Unser Projekt ist eine der vielen großartigen Initiativen "einfacher Menschen, die zum Schutz der Umwelt und unseres Planeten sowie zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen durch die Förderung und Steigerung ihrer körperlichen Aktivität beitragen wollen. Schließen Sie sich uns an!

Wenn Sie sich für das Thema und unsere Veranstaltungen interessieren oder selbst welche organisieren möchten, sollten Sie sich unbedingt unsere Veröffentlichungen und Multimediateien auf unserer Projektwebsite ansehen – WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU – und unserer Facebook-Seite und unserem Instagram-Account (@ecofriendllysports) folgen.





DIE LOKALEN VERANSTALTUNGEN WURDEN IN 8 LÄNDERN
DURCHGEFÜHRT:

ÖSTERREICH
BULGARIEN
UNGARN
PORTUGAL
RUMÄNIEN
SLOWAKEI
SPANIEN
TÜRKEI

Abschließend möchten wir uns bei allen Freiwilligen, Teilnehmern, Partnern und allen bedanken, die daran beteiligt waren oder unsere Aktion unterstützt haben, ohne Sie wäre dies nicht möglich gewesen.

*"Kleine Taten können, wenn sie mit Millionen von Menschen multipliziert werden,
die Welt verändern"*

– Howard Zinn

WWW.ECOFRIENDLYSPORT.EU

@ECOFRIENDLYSPORTS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Die Veröffentlichung ist eines der Ergebnisse des Projekts "Eco-Friendly Sports" (Projektnummer: 613590-EPP-1-2019-1-SK-SPO-SCP), das vom Erasmus+-Programm der Europäischen Union kofinanziert wird. Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.